

Аннотация к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

ГБУ ДО «РСШ волейбола»

При разработке программы (далее «Программа») использовались:

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России от 15 ноября 2022г. №987 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (далее - ФССП).

- Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденная приказом Минспорта России №1230 от 14 декабря 2022 г., а также следующие нормативные правовые акты:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);

- Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями)

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Устав ГБУ ДО «РСШ волейбола» и другие нормативно-правовые документы, регулирующие деятельность Учреждения.

Разделы «Программы»:

Общие положения

Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Виды (формы) обучения

Годовой учебно-тренировочный план

Календарный план воспитательной работы

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним Планы инструкторской и судейской практики

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Система контроля

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам подготовки.

Рабочая программа по волейболу

Программный материал для учебно-тренировочных занятий

Учебно-тематический план

Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «волейбол»

На этапах начальной подготовки овладение основами техники спортивной дисциплины волейбол. Возрастной ценз в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в списки кандидатов спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации.

Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Кадровые условия реализации программы

Информационно-методические условия реализации Программы

Обучение рассчитано по этапам:

- Этап начальной подготовки – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период спортивной специализации) – до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап (период углубленной спортивной специализации) – до 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничения.

«Программа» направлена на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовку спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Результатом реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
 - формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
 - освоение основ техники по виду спорта волейбол;
 - все стороннее гармоничное развитие физических качеств;
 - укрепление здоровья обучающихся;
 - отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступлений на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;
Повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.